

平成23年度 能代山本ジュニア陸上競技クラブ活動計画

(練習会)

練習会は、東雲中学校グラウンドで、9:30～11:30までです。
11月以降は室内(体育館)での練習となります。

| 月日 | 曜 | 練習会 | 場所 | 備考 |
|---------|-----|------------------|----------|---------------------------|
| 4/9 | 土 | 第1回練習会 | 東雲中グラウンド | |
| 4/23 | 土 | 第2回練習会 | 東雲中グラウンド | 4/24 郡市中学春季 |
| 5/14 | 土 | 第3回練習会 | 東雲中グラウンド | |
| 5/28 | 土 | 第4回練習会 | 東雲中グラウンド | |
| 6/4 | 土 | 第5回練習会 | 東雲中グラウンド | 6/11 郡市小学校 |
| 6/18 | 土 | 第6回練習会 | 東雲中グラウンド | 6/19 郡市中学 |
| 6/25 | 土 | 第7回練習会 | 東雲中グラウンド | |
| 7/2 | 土 | 第8回練習会 | 東雲中グラウンド | 7/2 男鹿駅伝 7/3 全県小学校 |
| 7/9 | 土 | 第9回練習会 | 東雲中グラウンド | 7/16～18 全県中学 |
| 7/30 | 土 | 第10回練習会 | 東雲中グラウンド | 7/23・24 中学通信 |
| 8/6 | 土 | 第11回練習会 | 東雲中グラウンド | 8/7 十和田八幡平駅伝 |
| 8/20～21 | 土～日 | 第12回練習会 宿泊研修会 | 未定 | 8/27 郡市中学駅伝 8/28 県北小学校 |
| 9/3 | 土 | 第13回練習会 | 東雲中グラウンド | 9/4 八郎潟駅伝 |
| 9/17 | 土 | 第14回練習会 | 東雲中グラウンド | 9/18 郡市中学新人 |
| 9/24 | 土 | 第15回練習会 | 東雲中グラウンド | 9/25 全県駅伝 |
| 10/8 | 土 | 第16回練習会 | 東雲中グラウンド | |
| 10/22 | 土 | 第17回練習会 | 東雲中グラウンド | 10/22 長距離カーニバル |
| 11/12 | 土 | 第18回練習会 | 市民体育館 | |
| 11/26 | 土 | 第19回練習会 | 能代市総合体育館 | |
| 12/10 | 土 | 第20回練習会 | 市民体育館 | |
| 12/24 | 土 | 第21回練習会 | 市民体育館 | |
| 1/14 | 土 | 第22回練習会 | 市民体育館 | |
| 1/28 | 土 | 第23回練習会 | 市民体育館 | |
| 2/11 | 土 | 第24回練習会 | 市民体育館 | |
| 2/25 | 土 | 第26回練習会 室内陸上競技大会 | 二ツ井総合体育館 | |
| 3/3 | 土 | 第27回練習会 | 市民体育館 | |
| 3/24 | 土 | 第28回練習会 | 市民体育館 | |

計画内容が変更となる場合がありますのでご了承願います。

平成23年度 主な大会等

| 月日 | 曜 | 主な大会等 | 場所 | 備考 |
|---------|-----|-------------------|----------|----|
| 4/24 | 日 | 郡市中学校春季陸上 | 鷹巣 | |
| 6/11 | 土 | 郡市小学校陸上競技大会 | 鷹巣 | |
| 6/19 | 日 | 郡市中学校陸上 | 鷹巣 | |
| 7/3 | 日 | 全国小学校陸上秋田県予選 | 八橋 | |
| 7/16～18 | 土～月 | 全県中学校総体 | 県営 | |
| 7/23～24 | 土～日 | 通信陸上秋田県大会 | 大館長根山 | |
| 未定 | | 鹿角駅伝 | 花輪 | |
| 8/8～10 | 月～水 | 東北中学陸上 | 福島 | |
| 未定 | | 全国小学生陸上競技指導者中央研修会 | 埼玉 | |
| 8/20～21 | 土～日 | 宿泊研修会 | 白神体験センター | |
| 8/19～22 | 金～月 | 全国中学陸上 | 奈良 | |
| 8/26 | 金 | 全国小学校陸上 | 神奈川 | |
| 8/27 | 土 | 郡市中学校駅伝 | 風の松原 | |
| 8/28 | 日 | 県北地区小学校大会 | 鹿角又は大館 | |
| 9/18 | 日 | 郡市中学校新人 | 鷹巣 | |
| 9/24～25 | 土～日 | 全県駅伝(小学・中学) | 県営周回 | |
| 10/1～2 | 土～日 | 全県中学校新人 | 鹿角 | |
| 未定 | 日 | 幸和杯駅伝 | | |
| 10/22 | 土 | 長距離カーニバル | 八橋 | |
| 11/4～5 | 金～土 | 東北中学駅伝 | 青森 | |
| 未定 | 日 | 若美走り納め駅伝 | 男鹿市 | |
| 12/18 | 日 | 全国中学駅伝 | 山口 | |
| 2/25 | 土 | 室内陸上競技大会 | 能代市総合体育館 | |
| 未定 | | 全国小学生クロスカントリー | 大阪 | |

22/12/23現在の予定ですので、変更となる場合がありますのでご注意ください。