

平成28年度 能代山本ジュニア陸上競技クラブ活動計画（案）

（練習会）

4月～9月は、能代市陸上競技場で 16時30分～18時30分 10月は、能代市陸上競技場で 9時30分～11時30分 11月～3月は、総合体育館または他の体育館で 9時30分～11時30分						
月日	第何週	曜	練習会	場所	時間	備考
4/9	2	土	第1回練習会	能代市陸上競技場	16:30～18:30	
4/16	3	土	第2回練習会	能代市陸上競技場	16:30～18:30	4/23 中学校春季
4/30	5	土	第3回練習会	能代市陸上競技場	16:30～18:30	
5/14	2	土	第4回練習会	能代市陸上競技場	16:30～18:30	5/3選手権
5/21	3	土	第5回練習会兼記録会（午後2時～）	能代市陸上競技場	14:00～18:00	
5/28	4	土	第6回練習会	能代市陸上競技場	16:30～18:30	
6/11	2	土	第7回練習会	能代市陸上競技場	16:30～18:30	6/5郡市小学
6/19	3	日	第8回練習会			6/18 中学校夏季
6/25	4	土	第9回練習会	能代市陸上競技場	16:30～18:30	
7/9	2	土	第10回練習会	能代市陸上競技場	16:30～18:30	7/2男鹿駅伝 7/3全県小学校 7/16花火 7/16～18全県中学 7/23.24 通信
7/30～31	5	土～日	宿泊研修会	あきた白神体験センター		
8/27	4	土	第11回練習会兼記録会（午前9時～）	能代市陸上競技場	9:00～12:00	8/13お盆 8/20郡市中駅伝 8/21県北小学
9/3	1	土	第12回練習会	能代市陸上競技場	16:30～18:30	9/10おなごり 9/17・18全県駅伝
9/24	4	土	第13回練習会	能代市陸上競技場	16:30～18:30	9/24・25全県新人
10/8	2	土	第14回練習会	能代市陸上競技場	9:30～11:30	
10/22	4	土	第15回練習会	能代市陸上競技場	9:30～11:30	
11/12	2	土	第16回練習会	未定	9:30～11:30	
11/26	4	土	第17回練習会	未定	9:30～11:30	
12/10	2	土	第18回練習会	未定	9:30～11:30	
12/24	4	土	第19回練習会	未定	9:30～11:30	
1/14	2	土	第20回練習会	未定	9:30～11:30	
1/28	4	土	第21回練習会	未定	9:30～11:30	
2/11	2	土	室内陸上競技大会	能代市総合体育館	9:30～11:30	
2/25	4	土	第22回練習会	未定	9:00～12:00	
3/4	1	土	第23回練習会	未定	9:30～11:30	第2週卒業式多し
3/25	4	土	第24回練習会	未定	9:30～11:30	

※ 計画内容が変更となる場合がありますのでご了承願います。

平成28年度 主な大会等

月日		曜	主な大会等	場所	備考
4/23	3	土	郡市中学校春季陸上	能代	
5/3	1	火	能代市山本郡陸上競技選手権	能代	
6/4	1	土	全県中学記録会	能代？	
6/5	1	日	郡市小学校陸上競技大会	能代	
6/18	3	日	郡市中学校陸上	能代	
7/3	1	日	全国小学校陸上秋田県予選	八橋	
7/16～18	3	土～月	全県中学校総体	県営	
7/23～24	4	土～日	通信陸上秋田県大会	長根山	
未定			第9回鹿角駅伝	花輪	
未定			第4回与次郎駅伝	秋田	
8/8～10	2	月～水	東北中学陸上	県営	
8/20	3	土	郡市中学校駅伝	風の松原	
8/20	3	土	全国小学校陸上	横浜:日産スタジアム	
8/21	3	日	県北ブロック小学校陸上大会	能代	
8/21～24	3	日～水	全日本中学陸上	長野:松本平	
8/27	4	土	郡市中学校新人	能代	
9/3	1	日	ジュニアオリンピック予選	鹿角	
9/17～18	3	土～日	全県駅伝(小学・中学)	県営周回	
9/24～25	4	土～日	全県中学校新人	鹿角	
10/2	1	日	市町村対抗駅伝	大館市	
未定			みたねマラソン	三種	
未定			シーサイドロードレース	八峰	
未定			二ツ井きみまちマラソン	二ツ井	
10/23？	4	土	長距離カーニバル	八橋	
11/4	1	金	東北中学駅伝	利府	
未定		日	若美走り納め駅伝	男鹿市若美	
12/18	3	日	全国中学駅伝	滋賀	
未定		土～日	全国小学生クロスカントリー-ル-	大阪	

※ 27/12/5現在の予定ですので、変更となる場合がありますのでご注意ください。